茨城県県西生涯学習センター

平成25年度

まなびい県西

受講生募集

募集期間

6/15(土)～
7/15(月)

【申し込み方法】

・往復はがき・電子メール・FAXまたは来所にてお申し込みください。

○往復はがきで申し込む場合（必着）

何講座でもお申し込みできますが，１枚のはがきで１講座ずつお申し込みください。

○電子メール・FAXで申し込む場合（１７時締切）

はがきの記入例と同じ項目を記入し，送信してください。

○来所して申し込む場合（１７時締切）

返信用の官製はがき（１講座につき１枚）を持参し，１階の相談コーナーにお越しください。

〒308-0843

往信

筑西市野殿1371
茨城県県西生涯学習センター
まなびい県西　担当　行

＊こちらの紙面は，当センターで記入します

〒□□□-□□□□

返信

申込み者の
郵便番号・住所・氏名

【往復はがき記入例】

1. 受講希望講座名
（はがき1枚につき1講座）
2. 氏名(ふりがな)・性別
3. 年齢
（○○歳代でご記入ください）
4. 郵便番号・住所
5. 電話番号
6. FAX番号
（FAXで申込みされる方）

【アクセス】

JR水戸線　下館駅下車　タクシー10分
関東鉄道常総線　大田郷駅下車　徒歩8分

11月1日は いばらき教育の日
11月は いばらき教育月間

【留意事項】

・受講対象は県内に居住または通勤・通学する小学生以上の方。
・結果通知は，７月２２日(日)までに申し込み方法に応じて返信いたします。
返信がない場合は，電話でお問い合わせください。
・定員を超えた講座につきましては，抽選を行ないます。
・定員に満たない時は，開講できない場合があります。
・応募状況等によっては，定員を増やす場合があります。
・やむをえない事情で，講座の日程や内容等が変更になることがあります。
・個人情報は，本講座の運営以外には使用しません。

【お問い合わせ先】

茨城県県西生涯学習センター
〒308-0843　筑西市野殿1371
TEL　0296(24)1389
FAX　0296(24)1450
（午前9時～午後9時／月曜日休館）
http://www.kensei.gakusyu.ibk.ed.jp
e-mail:info@kensei.gakusyu.ibk.ed.jp

受講生募集案内一覧

やさしく学べる篠笛教室

内容：篠笛はとてもシンプルな楽器です。篠笛の音色は人の心を，清らかにし,陽気な気分にしてくれます。初心者の方から安心して学べます。すばらしい篠笛を自分のものにしてみませんか？
◎講師　鎌田　等(カマダ　ヒトシ)【篠笛サークル「さや風」講師】
◎定員　20名　◎場所　小講座室4
◎受講料　500円　◎材料費　篠笛が無い方　2,500円
篠笛：唄笛8本調子
◎持ち物　篠笛(持参できる方),筆記用具
◎日程　木曜日(18:30～20:30)
11/14, 11/28, 12/12, 1/9, 1/23

やさしい剣術入門～北辰一刀流～

内容：剣術は身体に無理なく,気軽に健康的な体作りができます。木刀や身体の正しい使い方から分かりやすく学べます。男女を問わず,初めての方でも大歓迎です。稽古を通じての仲間作り,礼儀作法が学べ,護身術にもなります。
◎講師　関　展秀(セキ　ノブヒデ)【北辰一刀流師範】
◎定員　20名　◎場所　レッスン室
◎受講料　1,000円　◎材料費　木刀が無い方3,500円
◎持ち物　木刀　※木刀貸出しのご相談承ります。
◎日程　土曜日(13:00～15:00)
8/3, 8/24, 8/31, 9/7, 9/21
9/28, 10/26, 11/2, 12/7, 12/28

初心者デジカメ講座～デジカメで日々を豊かに過ごしませんか～

内容：デジカメの操作が心配の方にも安心できる講座です。ご自身のカメラの取扱説明書から操作方法のレクチャーをします。デジカメを使いこなし,楽しく元気よく皆さんと散策して写真を通じて生きがい作りをしませんか。
◎講師　関　則夫(セキ　ノリオ)【紫芳写真塾幹事】
【茨城県写真愛好家協会事務局長】
◎定員　40名　◎場所　小講座室3
◎受講料　1,000円　◎材料費　1,000円(教材収集費等)
◎持ち物　デジカメ,取扱説明書,メモリーカード
◎日程　水曜日(9:30～11:30)
8/28, 9/11, 9/25, 10/9, 10/23
10/30, 11/13, 11/27, 12/11, 12/25

気軽に学べる日常マナー～美しい立ち振る舞いと着付け～

内容：日常の礼儀作法を気軽に学んでみませんか。着装を通して,愛美礼和の心,内面から美しくなることを目指します。着物でおしゃれを楽しみ、日本人としての誇りと文化を大切に出来る自分を目指していきます。
◎講師　小久保　治美(コクボ　ハルミ)
【装道礼法きもの学院分院　礼法,きもの講師】
◎定員　20名　◎場所　和室研修室
◎受講料　1,000円　◎材料費　3,550円(教科書,諸経費)
◎持ち物　着物,半幅帯,長襦袢,下着,帯,帯揚,帯〆,足袋,小物一式(腰紐２本,帯板,帯枕,伊達〆１本,タオル2本)
◎日程　金曜日(10:00～12:00)
9/6, 9/20, 10/11, 10/18, 11/1
11/15, 12/6, 12/20, 1/17, 1/31

受講生募集案内一覧

水彩画の基本から創作まで

内容:「絵を描いてみたい」「絵を描いてもなかなか上達しない」と思う方,水彩画を基本から楽しく学んでみませんか。鉛筆でのデッサンから名画の模写まで学ぶ講座です。基本から親切,丁寧にレクチャーいたしますので,初心者の方でも大歓迎です。ご自身の趣味の幅を広げてみませんか。

◎講師　城石　貴寿子(シロイシ　キジュコ)
【上野の森美術館会員】
◎定員　24名　◎場所　創作室
◎受講料　1,000円　◎材料費　500円(資料等)
◎持ち物　スケッチブック(6～8 号),水性絵の具,用具一式,鉛筆(4H～6B),消しゴム,ガーゼ又は柔らかい布
◎日程　火,水曜日(9:30～11:30)
10/29, 10/30, 11/12, 11/13, 11/19
11/20, 12/10, 12/11, 12/17, 12/18

手作り石鹸講座～自然パワーの植物オイル～

内容:石鹸作りをしてみませんか？アレルギーを抱え、石鹸が肌に合わないという方がいます。肌への負担が少ない,香りやデザインのある楽しい石鹸を 5 回にわたって作ります。1 回で 80g前後の石鹸が5～6個作れます。アレルギー等の関係上,フレグランスオイルでの着香とします。

◎講師　石川　浩子(イシカワ　ヒロコ)
【日本アロマコーディネーター協会アロマコーディネーター】
◎定員　10名　◎場所　創作室
◎受講料　500円　◎材料費　10,000円
(5講座分:オイル, 香料等)
◎持ち物　エプロン,マスク, 筆記用具
◎日程　水曜日(13:00～15:30)
8/7, 9/11, 10/16, 11/13, 12/11

サルサとスローの簡単なステップで楽しくリズム運動

内容:サルサやスローの動きを用いた,楽しいリズム運動の講座です。ダンスの動きは身体のバランスの崩れや姿勢の歪みなどを自然に改善へ導く効果があります。男女問わず,運動が苦手,ダンスが苦手という方におすすめです。サルサとスローで健康作りしてみませんか。

◎講師　落合　初江(オチアイ　ハツエ)
【ワールドダンスティーチャーズ栃木県ダンス教師協会】
◎定員　30 名　◎場所　レッスン室
◎受講料　1,000円　◎材料費　なし
◎持ち物　ダンスシューズもしくは室内用運動靴
◎日程　金曜日(10:00～12:00)
8/9, 8/30, 9/13, 9/27, 10/11
10/25, 11/8, 11/22, 12/13, 12/27

自然と遊ぼう！～ネイチャーゲーム～

内容:ネイチャーゲームとは体全体で,自然を楽しみ,自然と触れ合うプログラムです。屋外のゲームで四季折々の豊かな自然の持つ表情を体感してみませんか。大人もお子様も楽しめる講座です。

◎講師　仙波　由美子(センバ　ユミコ)
【日本シュアリングネイチャー協会　公認インストラクター】
◎定員　20 名　◎場所　屋外　雨天:小講座室3
◎受講料　500円　◎材料費　200円(資料等)
◎持ち物　:バンダナ(大判ハンカチ可),敷物,アウトドアできる服装
◎日程　日曜日(13:00～15:00)
8/4, 9/1, 11/3, 1/12, 2/9

小学生のためのリトミック

内容:音楽で楽しく遊びながら子どもたちのあらゆる能力を引き出す講座です。「心」と「体」の両方を使って, たくさんの音楽にふれる事によって,表現力,集中力,反応力,自主性などが養われます。気軽に,楽しいリトミック講座に参加してみませんか。

◎講師　桧山　祐子(ヒヤマ　ユウコ)
【リトミック研究センターディプロマ B 取得】
◎定員　30名　◎場所　レッスン室
◎受講料　500円　◎材料費　1,000円(教材費等)
◎持ち物　タオル,飲み物
◎日程　土曜日(13:30～15:30)
※8/10 のみ10:00～12:00
8/10, 9/14, 11/9, 12/14, 1/11

生田流～箏曲～

内容:箏の優雅で上品な音色は誰からも愛され,日本の伝統的な楽器として人々の心の中に浸透しています。「おこと」はどなたにも簡単に弾けます。「おこと」を気軽にさわってみなさんで一緒に楽しみませんか。「おこと」は貸し出しもできますので,初心者の方も大歓迎です。

◎講師　須澤玉華瑞(スザワ　ギョクハナズイ)
【生田流　箏曲,坂本宗家直門大師範】
◎定員　12名　◎場所　和室研修室
◎受講料　1,000円　◎材料費　なし
◎持ち物　おこと:お持ちでない方は,貸出いたします。
貸出料　1回 500 円　計 5,000 円
◎日程　金曜日(9:30～12:00)
8/2, 8/9, 8/30, 9/13, 9/27
10/25, 11/8, 11/22, 11/29, 12/13

スイーツデコ講座～親子で思い出作り～

内容:親子で思い出作りができるスイーツデコ教室！
粘土やシリコンを使って,おいしそうな,本物そっくりのスイーツデコを作ります。器や雑貨にデコレーションし,キュートなオリジナル作品を親子で作ってみませんか！1 回の講座で 1 作品が完成します。
◎講師　張谷　美智江(ハリガイ　ミチエ)【スイーツデコ講師】
◎定員　10組20名　◎場所　小講座室3
◎受講料　500円　◎材料費　5,000円
(5回分の材料:シリコン,粘土,雑貨等,)
◎持ち物　エプロン,持帰り袋
◎日程　土,日曜日(13:00～15:00)
8/4, 8/17, 9/7, 9/21, 10/20

練功十八法～ 中国医療保健体操～

内容:練功十八法は,ゆっくりとした動きで全身をくまなくストレッチする体操です。気功,太極拳,マッサージ,鍼灸医学のつぼ,現代の運動療法の要素が含まれ,どなたにもできる整体効果のある,優れた体操です。腰痛,肩こりや運動不足の解消におすすめできます。

◎講師　鈴木　明(スズキ　アキラ)
【上海市練功十八法協会公認教練員】
◎定員　15名　◎場所　和室研修室
◎受講料　1,000円　◎材料費　250 円(ファイル,資料)
◎持ち物　動ける服装,タオル
◎日程　土曜日(14:00～16:00)
8/3, 8/17, 8/31, 9/7, 9/21
11/2, 11/16, 11/30, 12/7, 12/21

尺八講座「竹の響」を楽しもう

内容:尺八の基本(音の出し方,楽譜の読み方)を学び,楽しみながら尺八の魅力を体験してみませんか。尺八をお持ちでない方でも,塩ビ管で作られたものをご用意できます。初心者・経験者問いませんので,初めての方でも大歓迎です。「竹の響」の癒しを楽しんでみませんか？
◎講師　佃　一城(ツクダ　イチジョウ)【佃流尺八師範】
◎定員　20名　◎場所　レッスン室
◎受講料　1,000円　◎材料費　なし　尺八が無い方1,000円
◎持ち物　尺八
◎日程　木曜日(9:00～11:00)
8/1, 8/29, 9/5, 9/19, 10/17
10/31, 11/7, 11/21, 12/5, 12/19

手編み教室

内容:簡単に出来る指編み,基礎編みから始め,小物作り, ベスト,セーターなどを一人一人に合わせた作品作りをします。大切な方へのプレゼントにもなります。楽しみながら手編みをしてみませんか。

◎講師　鈴木　裕子(スズキ　ヒロコ)
【全日本編物教育協会師範】
◎定員　20名　◎場所　小講座室3
◎受講料　1,000円　◎材料費　3,500～10,000 円(毛糸)
材料費は完成する作品によって異なります
◎持ち物　かぎ針,棒針,はさみ,筆記用具
◎日程　木曜日(9:30～11:30)
8/8, 8/29, 9/12, 9/26, 10/10
10/24, 11/14, 11/28, 12/12, 12/26